

課程綱要

A.親子教育類

講題之一：

【賞識孩子，適性發展】

每個人都有向上、向善的心，
只要多給正向鼓勵，
都可以發光發亮，走出自己的一片天！

但是，

您真正瞭解孩子的個性嗎？
您知道孩子的優、缺點嗎？
您有給孩子一個適性成長的環境嗎？

讓汪詠黛（黛媽咪）陪著您學習

怎麼賞識孩子、適性發展，

做個快樂的新世代父母，

教養出優質的 21 世紀好子女！

- 一、賞識孩子—愛他原來的樣子
- 二、適性發展—每個孩子不一樣
- 三、莫壓良為賤—別把孩子教笨了
- 四、愛的三教—「身教」、「言教」、「境教」

講題之二：

【愛，就是慢教和等待—放心、放下，但絕不放棄】

為什麼孩子愈長愈大，就愈來愈不「聽話」？

為什麼孩子一到青春期的時候，就好像變「叛逆」？

現在才來談溝通、管教，會太遲了嗎？

我們都是不斷努力學習當父母，才有資格陪著孩子好好的成長，

汪詠黛（黛媽咪）將和大家分享：

她如何從親自帶大兩位個性南轅北轍「小菩薩」的「慘痛」經驗中，

學習【慢教】和【等待】，

細細拿捏管教分寸；

讓她陪著您，做個

懂得放心、放下，但絕不放棄的快樂新父母！

B.閱讀、寫作與品德教育類

講題之一：

【如何從閱讀寫作，培養孩子好品德】

閱讀，讓生活更充實；

寫作，使生命更豐美；

大人有良好的身教——喜歡閱讀和寫作，

孩子受到薰陶，自然培養出良好品德，

親子關係也因而會更親密，

家庭氣氛更和諧！

一、閱讀與品德的關係

二、閱讀，是人生美好夢想的開始

三、閱讀「小書」與「大書」的差別與樂趣

四、閱讀是最佳的「頭腦飲食」，也是培養寫作力的基礎

五、閱讀時間的把握

六、閱讀的態度與速度

七、閱讀的「獨樂樂」與「眾樂樂」

八、閱讀+寫作=?

講題之二：

【讓主編愛上我！—小作家的投稿祕訣】

課程主題：1. 輕鬆快樂學寫作

2. 以筆代口記童年

3. 寫我寫你寫歡樂

課程大綱：

一、寫作「一字訣」

二、從生活寫作開始

三、投稿的注意事項

四、小作家生活寫作的原則

五、小作家生活寫作的禁忌

六、實作練習

C.性別平等、情感教育類

講題之一：

【如何和孩子「談情說愛」？】

受到社會開放風氣及資訊氾濫的影響，新世代的孩子懵懂早熟，有的小小年紀就情竇初開，愛戀著某位男生或女生；有的開始偷嘗禁果，卻不清楚什麼叫做「喜歡」，什麼叫做「真愛」；也有的困惑於性別認同、惶恐於不知如何分手……

其實，異性相吸、兩情相悅，都是成長過程中的自然生理、心理現象，大人不必太過憂心或大驚小怪，只要願意「面對」並「接受」，才能正確引導懵懂而好奇的孩子，建立正確的性別平等觀與愛情觀——

尊重自己和對方，

懂得與異性（或同性）健康的交往、建立可貴的情誼。

- 一、大人的身教與價值觀
- 二、「喜歡」和「真愛」的差異
- 三、性別平等從尊重「身體」開始
- 四、何謂「身體隱私處」
- 五、身體的界線
- 六、兩性相處的基本態度
- 七、安全的交往—避免「約會強暴」
- 八、理性的分手—遠離「恐怖情人」

講題之二：

【解開夫妻溝通的幸福密碼】

「床頭吵，床尾和」，真的有這麼容易嗎？

婚姻中的兩性平權，會是天方夜譚嗎？

透過有效的協調與溝通，

男人與女人之間的戰爭，將會出現甜蜜結局，

彼此的心靈也將會更加契合……

一、夫妻的類型

二、夫妻溝通的基本原則

三、夫妻溝通的基本態度

四、夫妻溝通的基本戰術

五、夫妻吵架的藝術

六、幸福婚姻四部曲